

Salade met gerookte zalm, ei en avocado

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 20 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Doe de sla op een bord en verdeel de zalm, ei, avocado, tomaatjes en de rode ui eroverheen. Breng op smaak met een beetje versgemalen peper.

*Tip:
lekker met
PowerSlim honing-
mosterd dressing.*

Ingrediënten:

- 1 gekookt ei in stukjes
- 2-3 plakjes gerookte zalm
- 50 g gemengde sla
- 5 cherrytomaatjes, gehalveerd
- 1/2 kleine avocado in stukjes
- 1/4 rode ui in ringen
- Versgemalen peper



KCAL

295

EIWITTEN

19,7 g

KOOL-
HYDRATEN

5,5 g

VETTEN

20,6 g

FASE 1A + 1B