

# Sandwich met forel-avocadosalade

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 15 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Prak de avocado fijn met behulp van een vork. Snijd de forelfilet in kleine stukjes en meng deze met de avocado. Voeg het citroensap toe en breng verder op smaak met wat peper. Beleg de sneetjes brood met de forel-avocadosalade en de gehalveerde tomaatjes. Garneer eventueel met wat fijngehakte bieslook.



## Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim sesam lijnzaadbrood
- 40-50 g gerookte forelfilet
- 1/2 avocado
- 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- 1 tl vers citroensap
- Peper

Optioneel: verse bieslook

KCAL

565

EIWITTEN

26,4 g

KOOL-  
HYDRATEN

10,5 g

VETTEN

39,7 g

FASE 1A + 1B